



КУРГАНСКАЯ ОБЛАСТЬ
МОКРОУСОВСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ
Администрация Мокроусовского муниципального округа

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 18 ноября 2024 г.
с. Мокрубусово

№ 839

**О муниципальной корпоративной программе
Мокроусовского муниципального округа
Курганской области «Укрепление общественного
здоровья в Администрации Мокроусовского муниципального
округа Курганской области на 2024-2025 годы»**

В рамках реализации Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», в соответствии с постановлением Администрации Мокроусовского муниципального округа Курганской области от 16 августа 2022 года № 38 «О муниципальных программах Мокроусовского муниципального округа Курганской области», Уставом Мокроусовского муниципального округа Курганской области, Администрация Мокроусовского муниципального округа Курганской области

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить муниципальную корпоративную программу Мокроусовского муниципального округа Курганской области «Укрепление общественного здоровья в Администрации Мокроусовского муниципального округа Курганской области на 2024-2025 годы» согласно приложению 1 к настоящему постановлению.
2. Постановление разместить на информационном стенде, расположенном в здании Администрации Мокроусовского муниципального округа Курганской области по адресу: Курганская область, Мокроусовский муниципальный округ, улица Советская, 31, а также на официальном сайте Администрации Мокроусовского муниципального округа Курганской области.
3. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя Главы Мокроусовского муниципального округа по социальным вопросам.

Первый заместитель Главы
Мокроусовского муниципального округа
Курганской области



П.В. Бетехтин

Исп. В.А. Зырянов
тел. 9-77-41

Приложение 1
к постановлению Администрации Мокроусовского муниципального округа Курганской области
от 18 ноября 2024 года № 839
«О муниципальной корпоративной программе Мокроусовского муниципального округа Курганской области «Укрепление общественного здоровья в Администрации Мокроусовского муниципального округа Курганской области на 2024-2025 годы»

ПАСПОРТ

Муниципальной корпоративной программы Мокроусовского муниципального округа Курганской области «Укрепление общественного здоровья в Администрации Мокроусовского муниципального округа Курганской области на 2024-2025 годы»

Наименование муниципальной программы	Муниципальная корпоративная программа Мокроусовского муниципального округа Курганской области «Укрепление общественного здоровья в Администрации Мокроусовского муниципального округа Курганской области на 2024-2025 годы» (далее – Программа)
Ответственный исполнитель	Администрация Мокроусовского муниципального округа Курганской области
Соисполнители	Финансовое управление; Отдел образования; МКУ «Мокроусовский Центр культуры» МКУ «Центр ГО и ЗНЧС Мокроусовского муниципального округа»; МКУ «Северный территориальный отдел Мокроусовского муниципального округа»; МКУ «Южный территориальный отдел Мокроусовского муниципального округа»; Структурные подразделения Администрации Мокроусовского муниципального округа
Цель	Сохранение и укрепление здоровья сотрудников организации, профилактика заболеваний и потери трудоспособности.
Задачи	1.Формирование системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. 2.Создание благоприятной рабочей среды (сплочение коллектива) для укрепления здоровья и благополучия сотрудников организации. 3.Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей. 4.Создание благоприятных условий в организации для ведения здорового и активного образа жизни.

	<p>5. Содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации.</p> <p>6. Проведение для работников профилактических мероприятий.</p> <p>7. Создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий деятельности работников на их рабочих местах.</p> <p>8. Формирование установки на отказ от вредных привычек.</p> <p>9. Формирование мотивации на повышение двигательной активности.</p> <p>10. Формирование стрессоустойчивости.</p> <p>11. Снижение потребления алкоголя.</p> <p>12. Сохранение психологического здоровья и благополучия.</p>
Целевые индикаторы	<p>1. Организация контроля над проведением периодических медицинских осмотров, профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осмотров сотрудников с целью выявления динамики заболеваний и факторов риска их развития в процессе реализации программы.</p> <p>2. Доля сотрудников, систематически занимающихся физической культурой и спортом;</p> <p>2. Оценка охвата сотрудников и удовлетворенности программой с помощью анкетирования, опроса;</p>
Сроки реализации	2024 – 2025 годы
Объемы бюджетных ассигнований	Финансирование не запланировано
Ожидаемые результаты реализации	<p>В результате реализации Программы предполагаются следующие результаты:</p> <p><u>Для сотрудников:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Изменение отношения к состоянию своего здоровья; 2. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия; 3. Увеличение продолжительности жизни; 4. Приверженность к ЗОЖ; 5. Выявление заболеваний на ранней стадии; 6. Возможность получения материального и социального поощрения; 7. Сокращение затрат на медицинское обслуживание; 8. Улучшение условий труда; 9. Улучшение качества жизни. <p><u>Для работодателей:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов; 2. Повышение производительности труда; 3. Снижение текучести кадров; 4. Повышение имиджа учреждения; 5. Внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников: отношения работников к состоянию своего здоровья; 6. Снижение заболеваемости сотрудников; 7. Повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.

Раздел II. Характеристика сферы реализации Программы, описание основных проблем в указанной сфере и прогноз ее развития

Корпоративная программа «Сохранение и укрепление здоровья сотрудников Администрации Мокроусовского муниципального округа Курганской области» (далее Программа) подразумевает под собой комплекс мероприятий, предпринимаемых работодателем для улучшения состояния здоровья работников, улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда сотрудников. Программа включает в себя 4 актуальных направления: по отказу от курения, по здоровому питанию, по повышению физической активности, по сохранению психологического здоровья.

Залогом успешности Программы является целостный подход, основанный на определении здоровья не только как отсутствие болезней, но и состояние полного физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия.

Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам. Ценность физического, психического и социального здоровья каждого сотрудника организации многократно возрастает. Рабочее место - оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний (определение ВОЗ).

По данным исследователей больше половины общего бремени болезней обусловлено следующими ведущими факторами:

- повышенное артериальное давление;
- потребление табака;
- чрезмерное употребление алкоголя;
- повышенное содержание холестерина в крови;
- избыточная масса тела;
- низкий уровень потребления фруктов и овощей;
- малоподвижный образ жизни;
- подверженность стрессовым ситуациям.

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Стратегический и тактический посыл дан в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 № 254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 года». Указ предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья, формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни.

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность организации.

Личная заинтересованность сотрудников – ключевое условие эффективного внедрения Программы.

Корпоративная программа укрепления здоровья (далее программа) это инвестиционный проект, участниками которого выступают государство - работодатель - работ-

ник, как элемент корпоративной культуры и программы лояльности в системе управления персоналом и достижения конкретные измеримых результатов. В долгосрочной перспективе компании внедряющие корпоративную программу укрепления здоровья работников, потенциально успешнее, более устойчивы и эффективны.

Раздел III. Приоритеты и цели государственной политики в сфере реализации Программы

Программа разработана с учетом приоритетных направлений социально-экономического развития Мокроусовского муниципального округа, Курганской области и Российской Федерации.

Направления реализации Программы соответствуют приоритетам и целям государственной политики в сфере здравоохранения, в том числе обозначенным в государственной программе Российской Федерации «Развитие здравоохранения», утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 26 декабря 2017 года №1640:

- увеличение ожидаемой продолжительности жизни при рождении;
- снижение смертности населения в трудоспособном возрасте;
- снижение смертности от болезней системы кровообращения;
- снижение смертности от новообразований (в том числе злокачественных); повышение удовлетворенности населения качеством медицинской помощи.

Реализуемые в рамках Программы приоритеты государственной политики в сфере здравоохранения определены в следующих Федеральных законах:

Федеральный закон от 24 апреля 2008 года №51-ФЗ «О присоединении Российской Федерации к Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака»;

Федеральный закон от 29 ноября 2010 года №326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации»;

Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

Кроме того, реализуемые в рамках Программы приоритеты государственной политики в сфере здравоохранения направлены на решение задач, поставленных в следующих указах Президента Российской Федерации:

Указ Президента Российской Федерации от 9 октября 2007 года №1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года»;

Указ Президента Российской Федерации «О мероприятиях по реализации государственной социальной политики»;

Указ Президента Российской Федерации «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»;

Указ Президента Российской Федерации от 6 июня 2019 года № 254 «О Стратегии развития здравоохранения Российской Федерации на период до 2025 года»;

Указ Президента Российской Федерации «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года».

Также реализуемые в рамках Программы приоритеты государственной политики в сфере здравоохранения определены в следующих концептуальных и стратегических документах и правовых актах Курганской области:

Закон Курганской области от 1 марта 2016 года №8 «О здравоохранении в Курганской области»;

Распоряжение Правительства Курганской области от 12 июля 2011 года №225-р «О Концепции демографического развития Курганской области на период до 2025 года»;

Распоряжение Правительства Курганской области от 24 декабря 2019 года N 429-р «О проекте закона Курганской области «О Стратегии социально-экономического развития Курганской области на период до 2030 года».

Реализуемые в рамках Программы приоритетные направления развития здравоохранения также соответствуют постановлению Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации от 23 декабря 2016 года №634-СФ «О приоритетных направлениях развития здравоохранения в Российской Федерации».

Кроме того, Программа направлена на реализацию следующих мероприятий, предусмотренных Стратегией развития информационного общества в Российской Федерации на 2017 - 2030 годы, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 9 мая 2017 года №203 «О Стратегии развития информационного общества в Российской Федерации на 2017 – 2030 годы»:

- повышение эффективности государственного управления, развитие экономики и социальной сферы;

- развитие человеческого потенциала;

- повышение доступности качественных медицинских услуг и медицинских товаров;

- внедрение систем повышения эффективности труда в государственных и коммерческих организациях;

- формирование цифровой экономики.

Консолидация усилий органов власти всех уровней и финансовых ресурсов на решение первоочередных государственных задач в сфере здравоохранения положительно повлияет на создание благоприятных условий для повышения качества жизни населения, социально-экономического развития Мокроусовского муниципального округа, Курганской области и Российской Федерации в целом.

Раздел IV. Цели и задачи Программы

Цель: Сохранение и укрепление здоровья сотрудников организации, профилактика заболеваний и потери трудоспособности.

Задачи:

1. Формирование системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.

2. Создание благоприятной рабочей среды (сплочение коллектива) для укрепления здоровья и благополучия сотрудников организации.

3. Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей.

4. Создание благоприятных условий в организации для ведения здорового и активного образа жизни.

5. Содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации.

6. Проведение для работников профилактических мероприятий.

7. Создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий деятельности работников на их рабочих местах.

8. Формирование установки на отказ от вредных привычек, сокращению уровня потребления алкоголя, табачной продукции;

9. Формирование мотивации на повышение двигательной активности.

10. Формирование стрессоустойчивости.

11. Сохранение психологического здоровья и благополучия.

12. Организация отдыха работников. Поддержка дружеских отношений и эффективного общения в команде сотрудников

Раздел V. Сроки реализации Программы

Сроки реализации Программы: 2024 – 2025 годы.

Раздел VI. Перечень мероприятий Программы

Перечень мероприятий Программы с указанием сроков их реализации, ожидаемых конечных результатов, ответственных исполнителей и соисполнителей приведен в приложении 2 к Программе.

Раздел VII. Целевые индикаторы Программы

№ п/п	Наименование целевого индикатора	Единица измерения	2024 год	2025 год
1.	Проведение периодических медицинских осмотров, профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осмотров сотрудников с целью выявления динамики заболеваний и факторов риска их развития	%	100	100
2.	Доля сотрудников, систематически занимающихся физической культурой и спортом	%	57,6	60,0
3.	Оценка охвата сотрудников и удовлетворенности программой с помощью анкетирования, опроса (приложение № 2)	%	95	100

Раздел VIII. Информация по ресурсному обеспечению Программы

Финансирование муниципальной программы не предусмотрено.

Управляющий делами - руководитель аппарата
Администрации Мокроусовского
муниципального округа

С.Н. Васильева

Приложение 2
к муниципальной корпоративной
программе Мокроусовского муниципаль-
ного округа «Укрепление обще-
ственного здоровья в Администрации
Мокроусовского муниципального ок-
руга Курганской области на 2024-2025
годы».

**Перечень мероприятий
муниципальной программы Мокроусовского муниципального округа
«Укрепление общественного здоровья в Администрации Мокроусовского муниципаль-
ного округа Курганской области на 2024-2025 годы »**

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственный исполнитель
Организационные мероприятия			
1	Анкетирование, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получение общих сведений о состоянии здоровья работников	ноябрь 2024 года	Инженер по технике безопасности Администрации Мокроусовского муниципального округа
2	Оформление стенда, уголка здоровья	до 30.12.2024 года	Инженер по технике безопасности Администрации Мокроусовского муниципального округа
3	Предупреждение несчастных случаев (обучение и инструктажи по предотвращению риска получения травмы)	постоянно	Инженер по технике безопасности Администрации Мокроусовского муниципального округа
4	Организация контроля над проведением периодических медицинских осмотров, диспансеризации сотрудников. Проведение вакцинации работников в рамках Национального календаря профилактических прививок.	постоянно	ГБУ «Межрайонная больница № 2» (по согласованию); Начальник общего отдела Администрации Мокроусовского муниципального округа
5	Организация культурного досуга сотрудников: посещение музеев, театров, выставок и пр.	1 раз в месяц	Заместитель Главы по социальным вопросам Мокроусовского муниципального округа
Мероприятия, направленные на повышение физической активности			
1	Десятиминутный комплекс упражнений,	постоянно	Начальники отделов

	который проводится прямо на рабочем месте, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика		Администрации Мокроусовского муниципального округа
2	Участие коллектива в спортивных мероприятиях, спартакиады, турниры, спортивные конкурсы, велопробегах.	Ежегодно	Начальник отдела молодежи и спорта Администрации Мокроусовского муниципального округа.
3	Сдача норм ГТО.	Ежегодно	Начальник отдела молодежи и спорта Администрации Мокроусовского муниципального округа.
4	Проведение коллективного отдыха на свежем воздухе с применением спортивных игр.	1 раз в год	Заместитель Главы по социальным вопросам Мокроусовского муниципального округа.
Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому образу жизни			
1	Информирование работников об основах рациона здорового питания: размещение информационных материалов (плакаты, буклеты, листовки), организация образовательных семинаров, лекций, мастер-классов с участием эксперта в области питания	постоянно	ГБУ «Межрайонная больница № 2» (по согласованию); Инженер по технике безопасности Администрации Мокроусовского муниципального округа.
2	Организация образовательных семинаров, лекций, мастер-классов с участием эксперта в области питания	1 раз в год	ГБУ «Межрайонная больница № 2» (по согласованию); Инженер по технике безопасности Администрации Мокроусовского муниципального округа.
Мероприятия, направленные на борьбу с курением			
1	Проведение мероприятий «День отказа от курения»	Ежегодно третий четверг ноября	Начальники отделов Администрации Мокроусовского МО. Инженер по технике безопасности Администрации Мокроусовского муниципального округа.
2	Информирование сотрудников о вредных воздействиях курения с использованием всех возможных каналов, размещение информационных бюллетеней и плакатов по	постоянно	Начальники отделов Администрации Мокроусовского муниципального округа;

	вопросу вреда курения для здоровья в общественных местах.		Инженер по технике безопасности Администрации Мокроусовского муниципального округа.
Мероприятия, направленные на борьбу с употреблением алкоголя			
1	Информирование сотрудников о влиянии на организм алкоголя и о социальных последствиях, связанных с потреблением алкоголя.	постоянно	Инженер по технике безопасности Администрации Мокроусовского муниципального округа. ГБУ «Межрайонная больница № 2» (по согласованию)
2	Организация безалкогольных корпоративных мероприятий.	23 февраля 8 марта 28 декабря	Заместитель Главы по социальным вопросам Мокроусовского муниципального округа.
Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом			
1	Формирование навыков управления психоэмоциональным благополучием	2 раза в год	Начальники отделов Администрации Мокроусовского муниципального округа
2	Проведение тренингов, направленных на противодействие профессиональному выгоранию	1 раз в год	Привлечение сторонних специалистов

Управляющий делами - руководитель аппарата
Администрации Мокроусовского
муниципального округа

С.Н.

С. Н. Васильева

Приложение 3
к постановлению Администрации Мокроусовского муниципального округа Курганской области
от 18 ноября 2024 года № 839
«О муниципальной корпоративной программе Мокроусовского муниципального округа Курганской области «Укрепление общественного здоровья в Администрации Мокроусовского муниципального округа Курганской области на 2024-2025 годы»

ТИПОВАЯ АНКЕТА ДЛЯ СОТРУДНИКОВ

Уважаемый сотрудник!

В нашей организации запланированы мероприятия по укреплению здоровья и профилактике заболеваний на рабочих местах. Вы можете помочь в выявлении потребностей в вопросах здоровья и здорового образа жизни. Исследование полностью анонимное, полученные данные будут использованы в обобщенном виде. Просим Вас ответить на вопросы, выделив выбранный вариант ответа.

Заранее благодарим Вас за внимание и помощь!

1. ВАШ ПОЛ:

1. Мужской
2. Женский

2. ВАШ ВОЗРАСТ:

1. 18 - 34
2. 35 - 54
3. 55 - 74
4. 75+

3. ВАШЕ ОБРАЗОВАНИЕ

1. Начальное
2. Базовое
3. Среднее
4. Высшее

4. СТАТУС КУРЕНИЯ

1. Ежедневно
2. Нерегулярно
3. Бросил(а)
4. Никогда не курил(а)

5. УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ

1. 5 - 7 раз в неделю
2. 3 - 4 раза в неделю
3. 1 - 2 дня в неделю
4. 1 - 3 дня в месяц

6. ПОВЫШЕННОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ У ВАС БЫВАЕТ

1. Редко
2. Постоянно
3. Никогда
4. Не контролирую

7. КАКИЕ ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ВЫ У СЕБЯ ОТМЕЧАЕТЕ

1. Болезни сердечно-сосудистой системы
2. Болезни органов дыхания
3. Болезни нервной системы
4. Болезни органов пищеварения
5. Болезни мочеполовой системы
6. Болезни кожи и придатков
7. Другое (указать) _____

8. ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ СВОЙ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ

1. Да
2. Нет
3. Никогда не контролировал(а)

9. ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ СВОЙ УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ

1. Да
2. Нет
3. Никогда не контролировал(а)

**10. КАКИМИ ВИДАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ВЫ ЗАНИМАЕТЕСЬ
(выберите один или несколько вариантов)**

1. Зарядка/Гимнастика
2. Бег
3. Фитнес
4. Силовые тренировки
5. Плавание
6. Лыжный спорт/Бег
7. Велосипедный спорт
8. Спортивные игры
9. Другое (указать) _____
10. Не занимаюсь

11. СКОЛЬКО МИНУТ В ДЕНЬ ВЫ ПОСВЯЩАЕТЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

1. Менее 30 минут
2. 30 минут - 1 час
3. 1 - 3 часа
4. 3 - 5 часов
5. 5 - 8 часов
6. 8 часов и более

12. ВАШ РОСТ (см) _____

13. ВАШ ВЕС (кг) _____

14. ИСПЫТЫВАЕТЕ ЛИ ВЫ СИЛЬНЫЕ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ НА-

ГРУЗКИ ДОМА?

1. Да
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить

15. ИСПЫТЫВАЕТЕ ЛИ ВЫ СИЛЬНЫЕ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ НА РАБОТЕ?

1. Да
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить

16. КАКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ПРОВОДИМЫЕ В НАШЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ, МОГЛИ БЫ ВАС ЗАИНТЕРЕСОВАТЬ

1. Мероприятия по вопросам отказа от курения
2. Мероприятия по вопросам здорового питания и похудения
3. Мероприятия по вопросам артериальной гипертонии и контроля артериального давления
4. Мероприятия по вопросам занятий физической активности
5. Помощь при сильных психоэмоциональных нагрузках и стрессовых ситуациях
6. Другое (указать)

17. КАКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ, НА ВАШ ВЗГЛЯД, МОГУТ ПРОВОДИТЬСЯ НА ВАШЕМ РАБОЧЕМ МЕСТЕ?

Дата заполнения " _ " _____ 20 __ г.

Благодарим за участие!